



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 22)

PROFILS : Coach



Début le **samedi 21 février 2026**

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun



DURÉE : 02:00

CODE ACTIVITÉ : 10MA1460

**Prix :** **20.00 €**

## DESCRIPTION

Cet atelier invite les participants à réfléchir à leur parcours, leurs valeurs et leurs aspirations profondes afin de mieux comprendre ce qui donne du sens à leur vie.



## OBJECTIFS

À travers des échanges, des exercices d'introspection et des moments de partage, chacun pourra clarifier ce qui le motive et identifier des pistes concrètes pour oser aligner sa vie avec ce qui compte vraiment pour lui/elle.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	21-02-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE