



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 11)



Début le **mercredi 01 avril 2026**



DURÉE : 03:00

**Prix :** **28.00 €**

**PROFILS :** Autrice | Coach créatif

**PRE REQUIS :**

Toute personne curieuse de créativité, d'écriture ou d'art visuel, même sans expérience préalable.

**MATERIEL :**

Quelques feuilles ou un carnet, ciseaux, colle, vieux magazines, stylos noirs, crayons ou feutres.

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA1040

## DESCRIPTION

*Et si la créativité naissait du silence, de l'espace et du peu ?*

Cet atelier-conférence propose une exploration du minimalisme comme moteur d'expression artistique et littéraire. À travers une présentation inspirante et des exercices pratiques, les participant·es découvriront comment créer avec moins — moins de mots, moins de matière, mais plus d'intention.

Une immersion poétique et visuelle où écriture courte, collage et réflexion personnelle se mêlent pour renouer avec l'essentiel.



## OBJECTIFS

- Découvrir les principes du minimalisme créatif appliqués à l'écriture et à l'art visuel
- Expérimenter la simplicité comme source d'inspiration
- Créer une mini œuvre (page, collage ou micro-journal) autour de l'idée d'essentiel
- Repartir avec des outils concrets pour nourrir une pratique artistique plus épurée et consciente

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	01-04-2026	14:30	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE