


INFORMATIONS

 MULHOUSE Visio-atelier

 Début le mercredi 29 avril 2026

 DURÉE : 03:00

Prix : **28.00 €**

PROFILS : Autrice | Coach créatif

PRE REQUIS :

Toute personne curieuse de créativité, d'écriture ou d'art visuel, même sans expérience préalable.

MATERIEL :

Quelques feuilles ou un carnet, ciseaux, colle, vieux magazines, stylos noirs, crayons ou feutres.

CODE ACTIVITÉ : 10MA1040

DESCRIPTION

Et si la créativité naissait du silence, de l'espace et du peu ?

Cet atelier-conférence propose une exploration du minimalisme comme moteur d'expression artistique et littéraire. À travers une présentation inspirante et des exercices pratiques, les participant-es découvriront comment créer avec moins — moins de mots, moins de matière, mais plus d'intention.

Une immersion poétique et visuelle où écriture courte, collage et réflexion personnelle se mêlent pour renouer avec l'essentiel.



OBJECTIFS

- Découvrir les principes du minimalisme créatif appliqués à l'écriture et à l'art visuel
- Expérimenter la simplicité comme source d'inspiration
- Créer une mini œuvre (page, collage ou micro-journal) autour de l'idée d'essentiel
- Repartir avec des outils concrets pour nourrir une pratique artistique plus épurée et consciente

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	29-04-2026	14:30	03:00	Visio-atelier, Visio -