



INFORMATIONS



MULHOUSE Maison Loewenfels

(Salle Saint Vincent de Paul)



Début le jeudi 26 septembre 2019



DURÉE : 02:00

Prix : **75.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Une belle envie de développer des relations plus simples et authentiques, empreintes d'humilité, de respect et de tendresse pour soi et pour les autres.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU913

DESCRIPTION

Nous sommes parfois maladroits dans nos relations avec les autres ! Repérons les termes et tournures de phrases, de pensées, générateurs de malentendus voire de conflits, ainsi que d'idées dévalorisantes sur soi-même. S'ouvrent alors des pistes vers une communication plus directe et efficace, dans un respect mutuel.

L'animatrice a été formée par Jacques Salomé dans le cadre des 7 saboteurs de la relation.

OBJECTIFS

Développement d'outils relationnels simples et efficaces, à utiliser au quotidien, dans une attitude d'ouverture, d'écoute et de positionnement clair, permettant de sortir de la position de victime et ainsi fluidifier et nourrir nos relations de façon saine et vitalisante.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	26-09-2019	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	03-10-2019	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	10-10-2019	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	17-10-2019	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE