



## INFORMATIONS



SÉLESTAT Cour des Prélats

(Salle 2ème étage)



Début le samedi 04 avril 2026



DURÉE : 03:00

Prix : **57.00 €**

**PROFILS :** Conseillère en gestion des transitions professionnelles

**PRE REQUIS :**

Aucun

**MATERIEL :**

Merci de rapporter à la première séance de quoi écrire et 4 euros pour payer les photocopies et le petit matériel.

**CODE ACTIVITÉ :** 10SE1411

## DESCRIPTION

Ensemble, nous relions nos parcours, partageons nos expériences et explorons de nouvelles façons de vivre la retraite avec équilibre et sens.

À travers des échanges collectifs, des exercices créatifs et des temps de réflexion individuels et partagés, chacun construit pas à pas son propre carnet de bord pour aborder plus sereinement cette nouvelle étape de la vie professionnelle.



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation vous serez capable de valoriser votre parcours professionnel, d'appréhender le changement et de construire un nouveau projet de vie équilibré et épanouissant.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	04-04-2026	09:00	03:00	Cour des Prélats, rue du Sel - 67600 SELESTAT
Samedi	11-04-2026	09:00	03:00	Cour des Prélats, rue du Sel - 67600 SELESTAT