



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 22)



Début le samedi 07 mars 2026



DURÉE : 03:00

Prix : **57.00 €**

PROFILS : Conseillère en gestion des transitions professionnelles

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Merci de rapporter à la première séance de quoi écrire et 4 euros pour payer les photocopies et le petit matériel.

CODE ACTIVITÉ : 10MA1413

DESCRIPTION

Ensemble, nous relions nos parcours, partageons nos expériences et explorons de nouvelles façons de vivre la retraite avec équilibre et sens.

À travers des échanges collectifs, des exercices créatifs et des temps de réflexion individuels et partagés, chacun construit pas à pas son propre carnet de bord pour aborder plus sereinement cette nouvelle étape de la vie professionnelle.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation vous serez capable de valoriser votre parcours professionnel, d'appréhender le changement et de construire un nouveau projet de vie équilibré et épanouissant.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	07-03-2026	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	14-03-2026	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE