PNL - Découverte 1

Mme JONCOUR Therese

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19

Début le samedi 07 mars 2020

DURÉE : 06:00

PROFILS :

PRE REQUIS :

Une envie d'explorer avec passion et curiosité les arcanes de la nature humaine.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU91100

Prix : 56.00 €

DESCRIPTION

La PNL est un ensemble de fabuleux outils de communication et de changement qui impliquent et renforcent le respect et l'écoute de soi et de l'autre. Les techniques de base s'inscrivent dans une optique d'acceptation de la différence et une orientation vers « Comment ce serait mieux ? » plutôt que « Pourquoi ça ne va pas ? ».

L'animatrice procèdera au développement théorique des outils de base de la PNL, à commencer par ses présupposés. Les explications et démonstrations seront suivies d'exercices de mise en pratique en sous-groupes. Ils permettront aux participants d'expérimenter différentes attitudes relationnelles, ainsi que l'écoute active et l'expression. Ceci pour enrichir leur lecture de l'expérience humaine et se donner plus de choix face aux autres et aux situations et épreuves de la vie.

PNL - Découverte 1

Mme JONCOUR Therese

OBJECTIFS

Développer notre flexibilité de comportements, de manières de penser, pour mieux nous adapter à un monde qui change.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	07-03-2020	09:00	06:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE