



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Yoga)



Début le samedi 11 avril 2026



DURÉE : 05:30

Prix : **48.00 €**

**PROFILS :** thérapeute/chamane

**PRE REQUIS :**

Tout public, aucun pré-requis

**MATERIEL :**

Un tapis de sol, un coussin, une couverture, de quoi se couvrir les yeux, du papier et un stylo pour prendre des notes.

Le repas de midi, tiré du sac, pourra se faire en commun.

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA1559

## DESCRIPTION

Le chamanisme n'est ni une philosophie, ni une religion, c'est une pratique. Il permet de se connecter à la nature, aux éléments, aux différents règnes comme faisant partie de nous, de prendre conscience de ce qui nous entoure, de la terre qui nous porte, de la puissance du cosmos.

L'être humain est appelé à être accompagné, à écouter les messages. Le chamanisme apporte mieux-être, connaissance et confiance en soi. Il permet d'avancer plus sereinement dans la vie, d'aller à la rencontre de soi, de ses guides.

Les vibrations du tambour nous transportent dans des voyages chamaniques et permettent de communiquer avec les guides. Leurs conseils et leurs soutiens apportent une autre vision et peuvent nous aider à traverser des moments difficiles.



## OBJECTIFS

Dans cet atelier vous pourrez :

- Découvrir le chamanisme celtique
- Expérimenter les voyages chamaniques
- Rencontrer les "animaux de pouvoir"
- Développer mieux-être et sérénité

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	11-04-2026	10:00	05:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE