



Ouvrons nos yeux grâce à la PNL / Week-end - Niveau 1

 Mme JONCOUR Therese

INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19
(Salle 21)

 Début le samedi 12 octobre 2019

 DURÉE : 03:00

PROFILS :

PRE REQUIS :

Une envie d'explorer avec passion et curiosité les arcanes de la nature humaine.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU909

Prix : **94.00 €**

DESCRIPTION

Info concernant les séances :

- La séance du samedi : le 12 octobre de 14h à 17h.
- La séance du dimanche : le 13 octobre de 9h à 17h, avec une pause de 12h à 13h.

La PNL est un ensemble de fabuleux outils de communication et de changement qui impliquent et renforcent le respect et l'écoute de soi et de l'autre. Les techniques de base s'inscrivent dans une optique d'acceptation de la différence et une orientation vers « Comment ce serait mieux ? » plutôt que « Pourquoi ça ne va pas ? ».

L'animatrice procèdera au développement théorique des outils de base de la PNL, à commencer par ses présupposés. Les explications et démonstrations seront suivies d'exercices de mise en pratique en sous-groupes. Ils permettront aux participants d'expérimenter différentes attitudes relationnelles, ainsi que l'écoute active et l'expression. Ceci pour enrichir leur lecture de l'expérience humaine et se donner plus de choix face aux autres et aux situations et épreuves de la vie.



Ouvrons nos oeillères grâce à la PNL / Week-end - Niveau 1



Mme JONCOUR Therese

OBJECTIFS

Développer notre flexibilité de comportements, de manières de penser, pour mieux nous adapter à un monde qui change.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	12-10-2019	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Dimanche	13-10-2019	09:00	07:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE