



Le Shiatsu : un art du toucher bienveillant, relaxant et ressourçant!

 Mme PICCIN Christel

INFORMATIONS

 OSTWALD Ecole maternelle des Tilleuls

 Début le jeudi 09 janvier 2020

 DURÉE : 02:00

Prix : 167.00 €

PROFILS :

PRE REQUIS :

A toute personnes ayant eu une expérience du toucher aussi bien en Shiatsu qu'avec d'autres méthode comme le massage Thai ou californien , la réflexologie etc..

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4OS386

DESCRIPTION

Reprise des bases et approfondissement du protocole de Shiatsu.

Approche de techniques complémentaires (massage reflexe plantaire, palmaire, visage...) qui vous permettront d'adapter et créer une séance personnalisée.

A travers ce stage qui se veut essentiellement pratique, nous aborderons les 12 méridiens principaux en lien avec les 5 saisons (printemps, été, fin été, automne, hiver) pour mieux comprendre l'impact des saisons dans le Shiatsu.

Atelier co-animé :

Jean Luc Beauvilain, Masseur-Kinésithérapeute praticien de Shiatsu

Christel Muller, praticienne de Shiatsu



Le Shiatsu : un art du toucher bienveillant, relaxant et ressourçant!



Mme PICCIN Christel

OBJECTIFS

Maitrise du protocole et savoir l'adapter à la demande du receveur.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	09-01-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	16-01-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	23-01-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	30-01-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	06-02-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	13-02-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	05-03-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	12-03-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	19-03-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	26-03-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	02-04-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD
Jeudi	09-04-2020	19:00	02:00	Ecole maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'Ecole - 67540 OSTWALD