



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Yoga)



Début le jeudi 19 mars 2026



DURÉE : 01:00

Prix : **136.00 €**

PROFILS : Formateur & danseur

PRE REQUIS :

Tous niveaux – Ouvert à tous

Le cours sera ouvert à partir de 5 participants inscrits. Le groupe sera limité à 15 personnes pour préserver un bon confort d'apprentissage.

MATERIEL :

Tenue confortable, chaussures souples ou chaussettes.
Une bouteille d'eau.

CODE ACTIVITÉ : 10MA742

DESCRIPTION

Ce cours est dédié aux shines portoricains, enchaînements de pas dansés en solo sur la ligne. Vous travaillerez technique, style et musicalité, tout en apprenant à interpréter la musique avec élégance et assurance.

Pas de salsa portoricaine en solo, les shines développent style, coordination et créativité tout en renforçant le lien avec la musique.



OBJECTIFS

- À l'issue de la formation, l'auditeur-trice sera capable de :
- Maîtriser les pas et enchaînements de shines portoricains
 - Développer précision, coordination et musicalité
 - Exprimer votre style personnel en danse solo
 - Interpréter la musique de salsa portoricaine avec aisance

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	19-03-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	26-03-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-04-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-04-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	16-04-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	23-04-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	30-04-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	07-05-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	21-05-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	28-05-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	04-06-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	11-06-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	18-06-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	25-06-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-07-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-07-2026	20:45	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE