



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le jeudi 05 mars 2026



DURÉE : 01:00

**Prix :** **136.00 €**

**PROFILS :** Formateur & danseur

**PRE REQUIS :**

Avoir suivi le cours de Salsa portoricaine en couple – niveau 1 ou maîtriser les bases de la salsa portoricaine (sur le 1 ou sur le 2).

Ce cours nécessite au minimum 3 couples (6 personnes) inscrits pour être maintenu. Le groupe est limité à 8 couples (16 personnes).

L'équilibre entre partenaires sera géré via une liste d'attente pour assurer une expérience fluide à tous.

**MATERIEL :**

Tenue confortable, chaussures souples ou chaussettes. Une bouteille d'eau.

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA743

## DESCRIPTION

Ce cours vous permet de développer vos acquis du niveau 1 en intégrant de nouvelles passes et enchaînements plus riches, tout en renforçant guidage, style et musicalité.

Vous travaillerez également sur la précision des déplacements et la gestion de l'espace en ligne.

Élégante et dansée en ligne, la salsa portoricaine valorise la précision, la musicalité et la mise en valeur des partenaires.



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'auditeur-trice sera capable de :

- Consolider vos bases techniques en salsa portoricaine
- Exécuter des figures intermédiaires en ligne avec fluidité
- Améliorer votre musicalité et votre connexion
- Introduire des variations rythmiques simples

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	05-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	12-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	19-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	26-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-04-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-04-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	30-04-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	07-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	21-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	28-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	04-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	11-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	18-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	25-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-07-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-07-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE