



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)

**PROFILS :** Formateur & danseur



Début le **mercredi 04 mars 2026**

**PRE REQUIS :**

Avoir suivi le cours de Salsa cubaine en couple – niveau 2.

Pour garantir la qualité du cours, un minimum de 3 couples (6 personnes) est requis. Le groupe sera limité à 8 couples (16 personnes).

Équilibre danseurs/danseuses garanti par liste d'attente.



**DURÉE :** 01:00

**MATERIEL :**

Tenue confortable, chaussures souples ou chaussettes.  
Une bouteille d'eau.

**Prix :** **136.00 €**

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA744

## DESCRIPTION

Ce cours est la continuité du niveau 2, avec un accent mis sur la créativité et la fluidité dans l'enchaînement des figures. Vous travaillerez sur des passes plus élaborées, des changements de rythme, et un guidage subtil pour une danse plus expressive. Un espace sera dédié à l'improvisation et à la personnalisation de votre style.

Danse de couple circulaire et festive, la salsa cubaine (casino) met l'accent sur l'improvisation, l'interaction et la convivialité.



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'auditeur-trice sera capable de :

- Approfondir les techniques avancées en salsa cubaine
- Exécuter des figures complexes avec fluidité et précision
- Développer improvisation et musicalité
- Améliorer votre style et votre présence sur la piste

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	04-03-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	11-03-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	18-03-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-03-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	01-04-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	08-04-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	29-04-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	06-05-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	13-05-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	20-05-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	27-05-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	03-06-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	10-06-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	17-06-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	24-06-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	01-07-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE