



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le mercredi 04 mars 2026



DURÉE : 01:00

Prix : 136.00 €

PROFILS : Formateur & danseur

PRE REQUIS :

Avoir suivi le cours de Salsa cubaine en couple – niveau 1 ou maîtriser les bases de la salsa cubaine.

Pour garantir la qualité du cours, un minimum de 3 couples (6 personnes) est requis. Le groupe sera limité à 8 couples (16 personnes).

Équilibre danseurs/danseuses garanti par liste d'attente.

MATERIEL :

Tenue confortable, chaussures souples ou chaussettes.
Une bouteille d'eau.

CODE ACTIVITÉ : 10MA745

DESCRIPTION

Dans une ambiance conviviale, vous approfondirez les acquis du niveau 1 en travaillant des figures et enchaînements plus complexes, tout en renforçant votre technique et votre musicalité.

Vous aborderez également des variations de pas de base, des transitions plus fluides, et apprendrez à mieux interpréter la musique cubaine pour enrichir votre danse.

Travail en couple avec changement de partenaires régulier pour améliorer votre adaptation.

Danse de couple circulaire et festive, la salsa cubaine (casino) met l'accent sur l'improvisation, l'interaction et la convivialité.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'auditeur·trice sera capable de :

- Consolider vos bases techniques en salsa cubaine
- Introduire de nouvelles figures intermédiaires et variations rythmiques
- Améliorer votre connexion et guidage en couple
- Développer fluidité et style dans vos enchaînements

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	04-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	11-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	18-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-03-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	01-04-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	08-04-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	29-04-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	06-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	13-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	20-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	27-05-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	03-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	10-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	17-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	24-06-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	01-07-2026	19:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE