



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)

PROFILS : Formateur & danseur



Début le jeudi 02 octobre 2025

PRE REQUIS :

Tous niveaux – Ouvert à tous

Le cours sera ouvert à partir de 5 participants inscrits. Le groupe sera limité à 15 personnes pour préserver un bon confort d'apprentissage.



DURÉE : 01:00

MATERIEL :

Tenue confortable, chaussures souples ou chaussettes.
Une bouteille d'eau.

Prix : **136.00 €**

CODE ACTIVITÉ : 10MA747

DESCRIPTION

Dans ce cours, vous découvrirez ou approfondirez la suelta cubaine, danse solo énergique et festive issue de la salsa cubaine. Pas de base, variations, jeux de pieds et déplacements vous permettront de danser avec style, tout en travaillant rythme et expression.

Version cubaine de la salsa en solo, la suelta combine énergie, rythme et expression individuelle dans une ambiance collective.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'auditeur-trice sera capable de :

- Exécuter les pas et variations de la suelta cubaine
- Développer coordination, rythme et musicalité
- Améliorer votre style et votre aisance corporelle
- Danseur seul·e en interprétant la musique

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	02-10-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-10-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	16-10-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	06-11-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	13-11-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	27-11-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	04-12-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	11-12-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	18-12-2025	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	08-01-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	15-01-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	22-01-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	29-01-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	05-02-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	12-02-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	19-02-2026	20:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE