



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 03)



Début le jeudi 05 février 2026



DURÉE : 02:00

Prix : **221.00 €**

PROFILS : Couturière, brodeuse, Designer mode

#### PRE REQUIS :

Tous niveaux. Aucune connaissance préalable requise, simplement l'envie de créer.

#### MATERIEL :

Apporter votre machine à coudre

#### Trousse de couture de base :

- 1 mètre ruban
- Tissu en coton
- Fils à coudre (polyester, assortis ou contrastants selon vos envies)
- Ciseaux de couture (grands, pour le tissu)
- Petits ciseaux ou coupe-fil
- Ciseaux pour le papier (à ne pas utiliser sur le tissu)
- Découpeur
- Épingles
- Petite règle ou réglet
- Craie tailleur ou stylo textile (argenté de préférence)
- Aiguilles à coudre à la main
- Aiguilles pour machine à coudre familiale
- Une canette vide adaptée à votre machine
- Un carnet dédié au cours  
(pour prendre des notes, coller des échantillons, dessiner vos projets ou noter les techniques apprises)

CODE ACTIVITÉ : 10MA1182

## DESCRIPTION

Donnez forme à vos envies grâce à la couture

Ce cours s'adresse à tous les niveaux, débutant-es comme initié-es. Chacun-e évolue à son rythme, avec des projets adaptés à son niveau. Je vous guide pas à pas pour que chaque réalisation soit une occasion d'apprendre quelque chose de nouveau.

Apprenez à manier la machine à coudre et la surjeteuse, à lire un patron, ajuster un vêtement ou concevoir un accessoire unique.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous créez des pièces personnalisées selon vos envies :

- **Accessoires** : tote bag, sac banane, trousse
- **Maison** : coussins, rideaux, linge personnalisé
- **Vêtements** : jupe, kimono, robe simple, pantalon fluide
- **Autres envies** : tablier, accessoires bébé, ou projet libre

Vous découvrirez les techniques suivantes, selon votre progression :

- Prise en main des machines
- Couture droite, point zigzag, surfilage
- Plis, fronces, pinces, poches
- Fermetures éclair, boutons, boutons-pression, boutons, boutons-pression, boutons-pression
- Initiation au patronage, ajustements simples
- Finitions soignées et repassage

Un espace pour apprendre, progresser, et développer sa créativité textile.



## OBJECTIFS

- Acquérir les bases de la couture à la machine
- Réaliser des objets et vêtements simples
- Découvrir et maîtriser des techniques variées (fermetures, poches, fronces...)
- S'initier au patronage et à l'ajustement
- Apprendre à concevoir un projet de A à Z
- Développer sa créativité à travers des projets personnalisés
- Progresser quel que soit son niveau de départ, grâce à un accompagnement individualisé

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	05-02-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	12-02-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	05-03-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	12-03-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	19-03-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	26-03-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-04-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-04-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	30-04-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	07-05-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	21-05-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	28-05-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Jeudi	04-06-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE