



## INFORMATIONS



SAINT-LOUIS Lieu sera précisé ultérieurement vers

Saint-Louis



Début le mardi 03 février 2026



DURÉE : 02:00

Prix : **221.00 €**

PROFILS : Couturière, brodeuse, Designer mode

PRE REQUIS :

Débutant-es ou faux-débutant-es. Aucune connaissance préalable requise, simplement l'envie de créer.

MATERIEL :

Apporter votre machine à coudre

**Trousse de couture de base :**

- 1 mètre ruban
- Tissu en coton
- Fils à coudre (polyester, assortis ou contrastants selon vos envies)
- Ciseaux de couture (grands, pour le tissu)
- Petits ciseaux ou coupe-fil
- Ciseaux pour le papier (à ne pas utiliser sur le tissu)
- Découpeur
- Épingles
- Petite règle ou réglet
- Craie tailleur ou stylo textile (argenté de préférence)
- Aiguilles à coudre à la main
- Aiguilles pour machine à coudre familiale
- Une canette vide adaptée à votre machine
- Un carnet dédié au cours  
(pour prendre des notes, coller des échantillons, dessiner vos projets ou noter les techniques apprises)

CODE ACTIVITÉ : 10SL1184

DESCRIPTION

## Initiez-vous à la couture et donnez forme à vos idées

Ce cours vous invite à découvrir les bases de la couture tout en réalisant des objets et vêtements simples, à votre rythme et selon vos envies. Que vous souhaitiez créer pour vous-même, pour offrir ou pour votre intérieur, vous apprendrez à manier la machine à coudre, la surjeteuse et à comprendre les fondamentaux du travail textile.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous serez guidé-e dans la conception de pièces sur-mesure, parmi lesquelles :

- **Accessoires** : tote bag, sac banane, trousse, vanity
- **Maison** : coussins, housses de coussin, rideaux
- **Vêtements** : jupe, robe simple, kimono, pantalon fluide, short d'été
- **Autres idées** : tablier, accessoires pour bébé

Chaque projet est au choix et peut être personnalisé grâce à votre choix de tissu, des détails créatifs ou l'ajout de techniques décoratives simples.

## Ce que vous apprendrez :

- Prise en main de la machine à coudre et de la surjeteuse
- Réalisation des points de base : couture droite, point zigzag, surfilage
- Techniques de couture : plis, fronces, pinces
- Pose de fermetures (éclair classiques et invisibles), boutonsnières
- Confection de poches simples ou plaquées
- Initiation au patronage et aux ajustements de base
- Choix et préparation des tissus, repassage, finitions



## OBJECTIFS

- Acquérir les bases de la couture pour devenir autonome
- Réaliser plusieurs projets simples et utiles
- Stimuler la créativité textile dans une ambiance bienveillante
- Développer la satisfaction de faire soi-même

## SÉANCES

| Jour  | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                                   |
|-------|------------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| Mardi | 03-02-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 10-02-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 03-03-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 10-03-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 17-03-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 24-03-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 31-03-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 07-04-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 28-04-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 05-05-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 12-05-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 19-05-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |
| Mardi | 26-05-2026 | 18:00   | 02:00 | Lieu sera précisé ultérieurement vers Saint-Louis, - 68300 SAINT-LOUIS |