

Cours de couture – tous niveaux

 Mme LAUNAY-SAJET Margaux

INFORMATIONS



SAINT-LOUIS Foyer Saint Louis

PROFILS : Couturière, brodeuse, Designer mode

PRE REQUIS :



Début le lundi 29 septembre 2025



DURÉE : 02:30

Prix : **298.00 €**

Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà une première pratique de la couture.

Il est recommandé de :

- **Savoir utiliser une machine à coudre en autonomie (enfiler, régler, coudre droit)**
- Avoir déjà **réalisé quelques projets simples** : accessoires ou vêtements basiques

MATERIEL :

Apporter sa machine à coudre

Trousse de couture de base :

- 1 mètre ruban
- Tissu
- Fils à coudre (polyester, assortis ou contrastants selon vos envies)
- Ciseaux de couture (grands, pour le tissu)
- Petits ciseaux ou coupe-fil
- Ciseaux pour le papier (à ne pas utiliser sur le tissu)
- Découiseur
- Épingles
- Petite règle ou réglet
- Craie tailleur ou stylo textile (argenté de préférence)
- Aiguilles à coudre à la main
- Aiguilles pour machine à coudre familiale
- Une canette vide adaptée à votre machine
- Un carnet dédié au cours (pour prendre des notes, coller des échantillons, dessiner vos projets ou noter les techniques apprises)

CODE ACTIVITÉ : 10SL1182

DESCRIPTION

Perfectionnez-vous en couture et réalisez des projets de qualité avec des techniques professionnelles

Vous maîtrisez les bases de la couture et souhaitez aller plus loin ? Ce cours vous accompagne dans la réalisation de projets plus complexes et sur-mesure. À votre rythme, vous apprendrez à lire, adapter ou créer un patron, à coudre des matières variées et à soigner les finitions pour un rendu professionnel.

Projets possibles

- Vêtements sur-mesure : chemise, robe structurée, pantalon, veste légère, manteau
- Accessoires techniques : sacs doublés, housses, pièces complexes
- Couture de tissus variés : jersey, velours, lainage, tissus techniques
- Travail à partir d'un patron du commerce ou création sur-mesure

Compétences développées

- Lecture et adaptation de patrons
- Patronage simple à vos mesures
- Techniques de montage : doublure, enformes, cols, manches, ceintures
- Finitions soignées : surpiquûres, couture anglaise ou rabattue
- Ajustements lors d'essayages
- Travail de précision sur matières délicates ou épaisses

Objectifs

- Gagner en autonomie dans vos projets
- Réaliser des pièces uniques, bien coupées et durables
- Structurer votre méthode de travail et affiner votre regard technique



OBJECTIFS

- **Approfondir les techniques de couture**
Maîtriser les finitions, les doublures, les poches, les cols et les fermetures.
- **Gagner en autonomie**
Mener un projet de A à Z, du choix du modèle jusqu'à la réalisation.
- **Développer sa créativité**
Personnaliser ses pièces avec des matières, coupes ou détails originaux.
- **Acquérir les bases du patronage**
Lire, adapter ou créer un patron, ajuster à sa morphologie.
- **Structurer sa pratique**
Planifier ses projets, lire une fiche technique et documenter ses avancées.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	29-09-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	06-10-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	13-10-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	03-11-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	10-11-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	17-11-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	24-11-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	01-12-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	08-12-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	15-12-2025	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	05-01-2026	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	12-01-2026	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	19-01-2026	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis
Lundi	26-01-2026	18:00	02:30	Foyer Saint Louis, 59 Rue de Mulhouse - 68300 Saint-Louis