

## INFORMATIONS



**SAINT-Louis** Lieu sera précisé ultérieurement vers  
Saint-Louis



Début le mardi 30 septembre 2025



DURÉE : 02:00

**Prix :** **221.00 €**

**PROFILS :** Couturière, brodeuse, Designer mode

**PRE REQUIS :**

Débutant·es ou faux-débutant·es. Aucune connaissance préalable requise, simplement l'envie de créer.

**MATERIEL :**

Apporter votre machine à coudre

**Trousse de couture de base :**

- 1 mètre ruban
- Tissu en coton
- Fils à coudre (polyester, assortis ou contrastants selon vos envies)
- Ciseaux de couture (grands, pour le tissu)
- Petits ciseaux ou coupe-fil
- Ciseaux pour le papier (à ne pas utiliser sur le tissu)
- Découseur
- Épingles
- Petite règle ou réglet
- Craie tailleur ou stylo textile (argenté de préférence)
- Aiguilles à coudre à la main
- Aiguilles pour machine à coudre familiale
- Une canette vide adaptée à votre machine
- Un carnet dédié au cours  
(pour prendre des notes, coller des échantillons, dessiner vos projets ou noter les techniques apprises)

**CODE ACTIVITÉ :** 10SL1183

**DESCRIPTION**

## **Initiez-vous à la couture et donnez forme à vos idées**

Ce cours vous invite à découvrir les bases de la couture tout en réalisant des objets et vêtements simples, à votre rythme et selon vos envies. Que vous souhaitez créer pour vous-même, pour offrir ou pour votre intérieur, vous apprendrez à manier la machine à coudre, la surjeteuse et à comprendre les fondamentaux du travail textile.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous serez guidé·e dans la conception de pièces sur-mesure, parmi lesquelles :

- **Accessoires** : tote bag, sac banane, trousse, vanity
- **Maison** : coussins, housses de coussin, rideaux
- **Vêtements** : jupe, robe simple, kimono, pantalon fluide, short d'été
- **Autres idées** : tablier, accessoires pour bébé

Chaque projet est au choix et peut être personnalisé grâce à votre choix de tissu, des détails créatifs ou l'ajout de techniques décoratives simples.

## **Ce que vous apprendrez :**

- Prise en main de la machine à coudre et de la surjeteuse
- Réalisation des points de base : couture droite, point zigzag, surfilage
- Techniques de couture : plis, fronces, pinces
- Pose de fermetures (éclair classiques et invisibles), boutonnières
- Confection de poches simples ou plaquées
- Initiation au patronage et aux ajustements de base
- Choix et préparation des tissus, repassage, finitions



## OBJECTIFS

- Acquérir les bases de la couture pour devenir autonome
- Réaliser plusieurs projets simples et utiles
- Stimuler la créativité textile dans une ambiance bienveillante
- Développer la satisfaction de faire soi-même

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	30-09-2025	18:00	02:00	
Mardi	07-10-2025	18:00	02:00	
Mardi	14-10-2025	18:00	02:00	
Mardi	04-11-2025	18:00	02:00	
Mardi	18-11-2025	18:00	02:00	
Mardi	25-11-2025	18:00	02:00	
Mardi	02-12-2025	18:00	02:00	
Mardi	09-12-2025	18:00	02:00	
Mardi	16-12-2025	18:00	02:00	
Mardi	06-01-2026	18:00	02:00	
Mardi	13-01-2026	18:00	02:00	
Mardi	20-01-2026	18:00	02:00	
Mardi	27-01-2026	18:00	02:00	