

## INFORMATIONS



**BASSIN-POTASSIQUE** Créa  
(Créa)



**Début le** lundi 23 septembre 2019



**DURÉE** : 01:00

**Prix** : **166.00 €**

**PROFILS** :

**PRE REQUIS** :

Accessible à tous, c'est une médecine naturelle agissant sur le fonctionnement interne, physique et psychologique.

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 4BP376

## DESCRIPTION

Dans les parcs, les chinois sont des millions à pratiquer quotidiennement des exercices physiques qui ressemblent à une gymnastique douce. De plus en plus d'occidentaux suivent leur exemple et pratiquent cet entraînement énergétique selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Le mot "Qi" désigne le flux énergétique omniprésent qui anime toute chose ; le mot "Gong" rappelle quant à lui le travail ou l'entraînement.

Le Qi gong est donc une pratique qui consiste à mobiliser, renforcer, équilibrer ce flux et le faire circuler harmonieusement dans le corps et l'esprit.

## OBJECTIFS

Apprendre à mieux connaître son corps.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	23-09-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	30-09-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	07-10-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	14-10-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	21-10-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	28-10-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	04-11-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	18-11-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	25-11-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	02-12-2019	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	06-01-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	13-01-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	20-01-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	27-01-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	10-02-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	17-02-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	02-03-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	09-03-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	16-03-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	23-03-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	30-03-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	06-04-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	27-04-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	04-05-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	11-05-2020	10:10	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM