DECOUVERTE de la Biodanza

Mme BRENCKLE Patricia

INFORMATIONS

GUEBWILLER A DEFINIR SUR GUEBWILLER

Début le mardi 16 septembre 2025

DURÉE : 02:00

Prix : **18.00 €**

PROFILS : faciltitatrice de Biodanza

PRE REQUIS :

Aucun. Nul besoin de "savoir" danser, juste l'envie de mettre plus de vie dans sa vie.

MATERIEL :

Pour votre confort, pensez à apporter un tapis de sol, un coussin ou zafu (coussin de méditation), un plaid , une bouteille d'eau , une tenue souple, votre plus grand sourire. La Biodanza se pratique pieds nus.

CODE ACTIVITÉ : 10GU834

DESCRIPTION

Déployez vos potentiels par la musique, le mouvement dansé et le lien à l'autre. Se sentir pleinement vivant. Ce chemin passe par la danse, le corps en mouvement dans l'interaction avec les autres, dans l'expression de soi librement. La Biodanza nous invite à vivre un mouvement habité, plein de sens, qui nous plonge dans l'ici et maintenant avec intensité.
"Plus je me connais... plus je vais vers les autres... plus je vais vers moi"

DECOUVERTE de la Biodanza

Mme BRENCKLE Patricia

OBJECTIFS

La Biodanza nous invite par la danse à développer notre vitalté, notre joie de vivre et notre créativité, à affirmer notre identité dans la joie, le rire et le mouvement.
Vivez, volez, dansez !

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	16-09-2025	19:30	02:00	