



## INFORMATIONS



GUEBWILLER UGA



Début le lundi 22 septembre 2025



DURÉE : 01:00

Prix : **126.00 €**

PROFILS : Enseignante Kundalini Yoga

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis, le cours est ouvert à tous.

MATERIEL :

La pratique de l'activité ne nécessite pas une tenue spéciale mais un tapis ou un coussin.

CODE ACTIVITÉ : 10GU831

## DESCRIPTION

Dans une ambiance conviviale, venez partager un moment de relaxation. Dans cet atelier, vous apprendrez à méditer pour évacuer votre stress et votre négativité.

Le cours est une méditation guidée.



## OBJECTIFS

Le cerveau d'une personne dans un état de méditation profonde émet des ondes thêta.

La Thêta Méditation est une :

- technique très profonde et relaxante
- guérissante énergétique
- puissante onde cérébrale Thêta qui augmente l'intuition et la créativité

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	22-09-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	29-09-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	13-10-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	03-11-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	10-11-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	17-11-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	24-11-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	01-12-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	08-12-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	15-12-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	05-01-2026	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	12-01-2026	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	19-01-2026	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	26-01-2026	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER