



INFORMATIONS



MUNSTER Lieu sera précisé ultérieurement

PROFILS : Ecrivain Biographe



Début le mardi 23 septembre 2025

PRE REQUIS :

Ouvert à toutes et tous. Pas de pré-requis, il suffit d'avoir envie d'écrire ...



DURÉE : 02:00

MATERIEL :

Vos outils d'écriture favoris : papier/stylo ; tablette ; ordinateur ...

Prix : **255.00 €**

CODE ACTIVITÉ : 10MN1252

DESCRIPTION

Vous avez à cœur de faire revivre vos souvenirs, mettre des mots sur les moments marquants de votre vie, transmettre ce qui vous est précieux ? Mais par où commencer ? Cet atelier vous accompagne, à votre rythme, dans le processus d'écriture personnelle. En 15 séances, au travers de 3 cycles successifs, vous poserez les jalons de votre récit auto-biographique. Grâce à des exercices diversifiés, vous découvrirez que l'écriture est un puissant moyen d'exploration de soi, de libération et de transformation.

Chaque séance débute par un jeu d'écriture pour stimuler la créativité. Un déclencheur d'écriture ouvre ensuite l'espace de la narration personnelle. Pour finir, un temps de lecture partagée offre la possibilité de bénéficier du soutien constructif du groupe.

Osez écrire des textes uniques, remplis d'émotions, à garder pour soi ou à transmettre.

Chaque vie est un récit. Le vôtre commence ici !

OBJECTIFS

Par une animation guidante et individualisée, des consignes stimulantes, un cadre bienveillant, venez donner un éclat durable à vos souvenirs par l'écriture !

Cet atelier vous offre la possibilité de :

- Expérimenter la force des mots, la puissance des textes personnels,
- Trouver votre style,
- Éveiller vos émotions,
- Valoriser vos expériences de vie,
- Favoriser la transmission inter-générationnelle,
- Encourager la créativité et la confiance en soi,
- Bénéficier de la dynamique du groupe.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	23-09-2025	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	07-10-2025	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	04-11-2025	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	18-11-2025	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	09-12-2025	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	13-01-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	27-01-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	10-02-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	10-03-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	24-03-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	07-04-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	05-05-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	19-05-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	02-06-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Mardi	16-06-2026	10:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -