

INFORMATIONS

 **GUEBWILLER** Lieu sera précisé ultérieurement

 **Début le** jeudi 11 septembre 2025

 **DURÉE** : 02:00

PROFILS : Professeur théâtre

PRE REQUIS :

À partir de 18 ans

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10GU1451

Prix : **342.00 €**

DESCRIPTION

La prise de parole en public est le processus de parler à un groupe de personnes d'une façon structurée et délibérée. C'est transmettre des messages à l'aide d'un langage en utilisant la voix et le corps pour communiquer. A travers des exercices et des jeux, (sur la respiration, sur l'expression corporelle, par des eux de groupe, et d'exercices individuels...), vous allez découvrir tout le potentiel oratoire enfoui en vous, vous aborderez entre autre les approches techniques de l'expression théâtrale qui vous soutiendront dans vos performances.

La séance se divise avec une première partie réservée à l'échauffement: exercices physique et travail sur la voix. La deuxième partie concernera la voix et sa projection, le texte et son décryptage, l'élaboration d'un discours, la confrontation à un public...

OBJECTIFS

... C'est de développer une expression orale plus convaincante, de vous affirmer au quotidien autour de vos collaborateurs, d'oser prendre la parole en public: Ceci dans le but d'améliorer son "savoir-faire" et son " savoir-être" dans les situations professionnelles ou privées les plus diverses.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jedi	11-09-2025	18:00	02:00	
Jedi	18-09-2025	18:00	02:00	
Jedi	25-09-2025	18:00	02:00	
Jedi	02-10-2025	18:00	02:00	
Jedi	09-10-2025	18:00	02:00	
Jedi	16-10-2025	18:00	02:00	
Jedi	06-11-2025	18:00	02:00	
Jedi	13-11-2025	18:00	02:00	
Jedi	20-11-2025	18:00	02:00	
Jedi	27-11-2025	18:00	02:00	
Jedi	04-12-2025	18:00	02:00	
Jedi	11-12-2025	18:00	02:00	
Jedi	18-12-2025	18:00	02:00	
Jedi	08-01-2026	18:00	02:00	
Jedi	15-01-2026	18:00	02:00	
Jedi	22-01-2026	18:00	02:00	
Jedi	29-01-2026	18:00	02:00	
Jedi	05-02-2026	18:00	02:00	