



INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 03)



Début le mercredi 28 janvier 2026



DURÉE : 01:30

Prix : **33.00 €**

PROFILS : Chez Mémé cours de cuisine

PRE REQUIS :

Débutants bienvenus

MATERIEL :

Merci d'emmener vos tabliers et couteaux de cuisine.

Participation à l'achat des ingrédients : 8€/personne

CODE ACTIVITÉ : 10MA1114

DESCRIPTION

Ensemble nous verrons comme il est facile de transformer ses habitudes pour une cuisine végétarienne riche en énergies : des galettes végétales aux poêlées, les aliments essentiels pour se (re)faire plaisir.



OBJECTIFS

Comprendre comment changer d'alimentation pour remplacer les protéines animales et savoir bien les cuisiner pour des repas savoureux.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	28-01-2026	14:30	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE