



INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 12/13)



Début le samedi 21 mars 2020



DURÉE : 04:00

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4GU397

Prix : **70.00 €**

DESCRIPTION

Pratique de massages relaxants sur le pied d'autrui afin d'amener la conscience sur les points de blocages, d'éveiller une sensibilité pour apporter bien-être et retour à soi.

Matériel nécessaire : chaque participant devra avoir un coussin, un plaid et une serviette.



OBJECTIFS

Permettre de pouvoir partager avec l'autre une écoute au travers du toucher.
Par des gestes simples, retrouver une sensation d'apaisement et de bien-être.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	21-03-2020	14:00	04:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Dimanche	22-03-2020	09:00	04:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER