



INFORMATIONS



MULHOUSE MCP Cité



Début le mardi 17 mars 2026



DURÉE : 04:00

Prix : **35.00 €**

PROFILS : Diététicienne

PRE REQUIS :

Débutants et confirmés sont les bienvenus

MATERIEL :

Prévoir une participation financière de 9€ pour les frais de dégustation.

CODE ACTIVITÉ : 10MA1123

DESCRIPTION

Dans cet atelier, apprenez à composer un menu végétarien équilibré. L'accent sera mis sur les combinaisons de certains groupes d'aliments, les épices, les légumineuses.

Dans une ambiance conviviale, venez cuisiner apéritif, entrée, plat et dessert végétarien. Puis, dégustez dans un cadre chaleureux votre menu.



OBJECTIFS

- Apprendre à composer un menu végétarien équilibré
- Savoir cuisiner un menu végétarien

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	17-03-2026	09:00	04:00	