



INFORMATIONS



SAVERNE Ancienne Ecole



Début le mardi 09 septembre 2025



DURÉE : 02:30

Prix : **128.00 €**

PROFILS : Art thérapeute

PRE REQUIS :

Aucune compétence artistique n'est requise, seulement l'envie d'explorer et de **mettre des couleurs dans votre vie !**

MATERIEL :

un Carnet A4 avec des feuilles blanches

une toile 30*40

une toile 60*60

CODE ACTIVITÉ : 10SA0933

DESCRIPTION

Ensemble nous partons en voyage créatif à travers les couleurs.

6 séances à travers lesquelles vous allez expérimenter différentes techniques : le journal créatif, l'aquarelle, l'acrylique, le mandala, le collage, etc et des exercices pour apprendre à libérer de ce qui est pesant dans votre quotidien, à apaiser votre mental et à oser exprimer qui vous êtes.



OBJECTIFS

L'objectif pédagogique de cet atelier est de permettre à chacun d'utiliser différentes techniques d'expression artistique dans son quotidien pour plus de paix et de sérénité.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	09-09-2025	09:30	02:30	Ancienne Ecole, 4 rue Sainte Thérèse - 67367 OTTERSWILLER
Mardi	16-09-2025	09:30	02:30	Ancienne Ecole, 4 rue Sainte Thérèse - 67367 OTTERSWILLER
Mardi	23-09-2025	09:30	02:30	Ancienne Ecole, 4 rue Sainte Thérèse - 67367 OTTERSWILLER
Mardi	30-09-2025	09:30	02:30	Ancienne Ecole, 4 rue Sainte Thérèse - 67367 OTTERSWILLER
Mardi	07-10-2025	09:30	02:30	Ancienne Ecole, 4 rue Sainte Thérèse - 67367 OTTERSWILLER
Mardi	14-10-2025	09:30	02:30	Ancienne Ecole, 4 rue Sainte Thérèse - 67367 OTTERSWILLER