Couture - Débutants et Intermédiaires

Mme ZUMSTEEG Astrid

INFORMATIONS

MOLSHEIM Maison des Syndicats

Début le samedi 07 mars 2026

DURÉE : 03:00

Prix : 131.00 €

PROFILS : Formatrice et animatrice couture et arts textiles

PRE REQUIS :

Votre Bonne humeur et votre motivation viendront booster tous vos projets !

MATERIEL :

Participation financière : 5€

(frais de photocopies/dépannage si nécessaire en petites fournitures et prêt de petit matériel)

Matériel nécessaire pour ce cours :

Pour vous éviter tout achat inopportun, je vous recommande de ramener votre matériel pour le premier cours et nous verrons quels tissus et quel matériel seraient les plus adaptés aux projets proposés :

- Votre machine à coudre complète en état de marche (à vérifier AVANT le cours)

avec sa notice d'utilisation (peut se commander sur certains sites) avec des aiguilles dites "universelles ou standart" pour votre machine familiale.

- 1 rallonge électrique, éventuellement avec une triplette.

- Votre matériel de couture composé de : fils à coudre, ciseaux, règle, épingles extra-fines.... Nous verrons quel « bon matériel » peut vous permettre d'obtenir un résultat de qualité.

-Si vous avez déjà des tissus (des petits restes de tissu peuvent être suffisants) pour les projets proposés, ramenez-les lors du premier cours : tissus pour l'extérieur des objets + tissus pour l'intérieur des objets. Les tissus imprimés en coton ou polycoton sont tout à fait adaptés (pour l'intérieur et l'extérieur). Je déconseille les tissus en maille (jersey) ou en viscose pour ces premiers projets. Si vous n'avez pas de tissus, veuillez attendre ce premier cours pour être conseillé. Le métrage nécessaire vous sera indiqué à ce moment-là.

- Il faudra également prévoir de l'Entoilage tissé thermocollant assez rigide : minimum 1m X 0,90m pour 3 projets : à acheter APRES ce premier cours.

Pour les personnes qui ont un projet précis, veuillez ramener votre patron et le tissu, le cas échéant ;

CODE ACTIVITÉ : 10MO0937

DESCRIPTION

Bon nombre d'entre nous souhaitent se réapproprier des savoirs-faire pour créer ou personnaliser ses vêtements, ses accessoires ou son cadre de vie.

Les personnes débutantes seront accompagnées, pas à pas, pour apprendre les bons gestes et techniques de base de couture : ourlets / choix des tissus et comment les associer / couture de petits objets de type trousse doublée, vide-poche, pochette doublée, housse de coussin...

Les personnes qui ont déjà quelques notions de couture seront accompagnées pour réaliser des projets de leur choix plus complexes : Accessoire ou vêtement pour enfant / Sac / Vêtements simples (top, jupe, accessoire...) /Customisation ou retouche/transformation de vêtements.../ Rideaux / Coussin/ Autre objet textile

La progressivité des apprentissages et la bienveillance sont au cœur de la transmission que vous propose un professeur diplômé et expérimenté alliant la couture et l'art textile.

Une session est proposée au 1er semestre et une seconde au 2e semestre.

Couture - Débutants et Intermédiaires

Mme ZUMSTEEG Astrid

OBJECTIFS

A l'issue de ce cours :

*** les stagiaires débutants seront en mesure :**

- de choisir le matériel adéquat pour chaque projet de couture (tissus, fils, aiguilles...),

-d'utiliser et transférer des gabarits et patrons simples ;

-de maîtriser des techniques simples de couture droites et arrondies, d'ourlets, de montage d'une fermeture à glissière, d'un biais ou passepoil...etc

- d'être autonome pour réaliser des projets de couture simples.

*** les stagiaires « intermédiaires » seront en mesure :**

-de transférer et modifier des patrons plus complexes ;

-de maîtriser des techniques de couture, de retouche ou de customisation plus élaborées ;

-de coudre à l'aide de tissus particuliers (exemple : tissu enduit ou similicuir...etc) nécessitant des précautions et astuces supplémentaires ;

-de savoir adapter l'usage de sa machine à des situations plus variées ;

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	07-03-2026	09:00	03:00	Maison des Syndicats, 7 rue de l'Eglise - 67120 MOLSHEIM
Samedi	21-03-2026	09:00	03:00	Maison des Syndicats, 7 rue de l'Eglise - 67120 MOLSHEIM
Samedi	11-04-2026	09:00	03:00	Maison des Syndicats, 7 rue de l'Eglise - 67120 MOLSHEIM
Samedi	25-04-2026	09:00	03:00	Maison des Syndicats, 7 rue de l'Eglise - 67120 MOLSHEIM
Samedi	09-05-2026	09:00	03:00	Maison des Syndicats, 7 rue de l'Eglise - 67120 MOLSHEIM