



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Lieu sera précisé ultérieurement



Début le mardi 16 septembre 2025



DURÉE : 01:00

Prix : **135.00 €**

PROFILS : Professeure yoga

PRE REQUIS :

Il s'adresse à toutes les personnes, de tout âge et de toute expérience.

MATERIEL :

Venir en tenue souple et apporter de quoi à boire.

CODE ACTIVITÉ : 10UR0662

DESCRIPTION

Je vous invite à ressentir du plaisir et de l'aisance dans votre corps, avec des pratiques de yoga doux qui vous réconfortent tout en vous faisant grandir.



OBJECTIFS

Un espace pour souffler dans la semaine.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	16-09-2025	13:15	01:00	
Mardi	23-09-2025	13:15	01:00	
Mardi	30-09-2025	13:15	01:00	
Mardi	07-10-2025	13:15	01:00	
Mardi	14-10-2025	13:15	01:00	
Mardi	04-11-2025	13:15	01:00	
Mardi	18-11-2025	13:15	01:00	
Mardi	25-11-2025	13:15	01:00	
Mardi	02-12-2025	13:15	01:00	
Mardi	09-12-2025	13:15	01:00	
Mardi	16-12-2025	13:15	01:00	
Mardi	06-01-2026	13:15	01:00	
Mardi	13-01-2026	13:15	01:00	
Mardi	20-01-2026	13:15	01:00	
Mardi	27-01-2026	13:15	01:00	