



INFORMATIONS



M2A UP19

(Yoga)



Début le lundi 15 septembre 2025



DURÉE : 01:00

Prix : **128.00 €**

PROFILS : Professeure yoga

PRE REQUIS :

Il s'adresse à toutes les personnes, de tout âge et de toute expérience.

MATERIEL :

Venir en tenue souple et apporter de quoi à boire.

CODE ACTIVITÉ : 10MA0668

DESCRIPTION

Je vous invite à ressentir du plaisir et de l'aisance dans votre corps, avec des pratiques de yoga doux qui vous réconfortent tout en vous faisant grandir.



OBJECTIFS

Un espace pour souffler dans la semaine.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	15-09-2025	15:30	01:00	
Lundi	22-09-2025	15:30	01:00	
Lundi	29-09-2025	15:30	01:00	
Lundi	06-10-2025	15:30	01:00	
Lundi	13-10-2025	15:30	01:00	
Lundi	03-11-2025	15:30	01:00	
Lundi	10-11-2025	15:30	01:00	
Lundi	17-11-2025	15:30	01:00	
Lundi	24-11-2025	15:30	01:00	
Lundi	01-12-2025	15:30	01:00	
Lundi	08-12-2025	15:30	01:00	
Lundi	15-12-2025	15:30	01:00	
Lundi	05-01-2026	15:30	01:00	
Lundi	12-01-2026	15:30	01:00	
Lundi	19-01-2026	15:30	01:00	