# DETOXIFIER SON CORPS POUR GAGNER EN SANTE ET VITALITE

Mme GEOFFROY Patricia

## INFORMATIONS

SÉLESTAT Foyer Notre Dame

Début le lundi 23 mars 2026

DURÉE : 02:00

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL :

Aucun matériel

CODE ACTIVITÉ : 10SE0784

**Prix : 108.00 €**

## DESCRIPTION

Au cours de ces 6 séances, vous comprendrez comment votre milieu interne s'encrasse et comment fonctionnent les organes et mécanismes naturels d'élimination. Vous apprendrez à élaborer votre programme de nettoyage complet associant alimentation, plantes, et pratiques hygiénistes comme le bain de bouche à l'huile, le bain de siège, l'automassage détox, le jeûne...

Avec un petit arrêt sur l'EAU, car se détoxifier demande de consommer une eau de bonne qualité, c'est évident. Mais vous ferez aussi un petit plongeon dans le 4e état de l'eau : l'eau qui constitue le corps humain, dotée de caractéristiques uniques et ouvrant des perspectives extraordinaires...

Vous observerez, comprendrez et transformerez votre milieu interne afin d'atteindre le niveau de vitalité optimal pour vous.

Vos questions et partages d'expériences viendront enrichir le programme et créer une dynamique, une synergie de groupe.

Des notions d'énergétique seront régulièrement introduites pour ne pas perdre de vue que l'énergie c'est l'état originel de la matière, pour commencer à l'apprivoiser, et en faire une ressource inépuisable dans votre quotidien.

Enfin, vous serez invité-e à prendre des engagements envers vous-même, et serez accompagné-e dans leur mise en place et leur suivi.

Pour avancer sur le chemin de l'autonomie et de l'équilibre, et pour compléter cette thématique de la Détox, vous gagnerez à participer aux ateliers Naturo-Pratique sur les Bons Choix Alimentaires pour soi au 1er trimestre et la Respiration au 2e trimestre.

# DETOXIFIER SON CORPS POUR GAGNER EN SANTE ET VITALITE

Mme GEOFFROY Patricia

## OBJECTIFS

6 séances pour apprendre à reconnaître les signes de l’encrassement de son organisme, et construire une détox personnalisée dans l'objectif de retrouver sa vitalité.

## SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| Lundi | 23-03-2026 | 18:30 | 02:00 | Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT |
| Lundi | 30-03-2026 | 18:30 | 02:00 | Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT |
| Lundi | 27-04-2026 | 18:30 | 02:00 | Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT |
| Lundi | 11-05-2026 | 18:30 | 02:00 | Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT |
| Lundi | 18-05-2026 | 18:30 | 02:00 | Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT |
| Lundi | 01-06-2026 | 18:30 | 02:00 | Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT |