Danses fusions orientales

Mme MENEGHETTI Livia

INFORMATIONS

SÉLESTAT Foyer Notre Dame

Début le samedi 15 novembre 2025

DURÉE : 02:30

PROFILS : Danseuse

PRE REQUIS :

Pas de pré requis en danse.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10SE831

Prix : 104.00 €

DESCRIPTION

Dans ces cinq ateliers, vous découvrirez l'univers magique des danses fusions orientales. Tout en revenant sur les bases techniques de la danse, vous apprendre à nuancer vos mouvements en adoptant les styles dit fusions inspirés de Rachel Brice, Zoe Jakes... Chaque cours sera dédié à un aspect spécifique de ces danses, et cela vous permettra d'acquérir fluidité et grâce dans votre corps . Vous apprendrez un petit enchaînement afin de développer votre créativité et votre mémoire. Danse intense, serpentine, et hypnotique, elle vous apportera confort et souplesse dans tout votre corps. Entre amusement et détente, les danses fusions orientales sont un moment de détente et de bien-être à part entière.

Quel que soit votre niveau et votre pratique, les danses fusions peuvent vous amener à libérer votre danse par un travail approfondi et une bonne connaissance du travail technique.

Danses fusions orientales

Mme MENEGHETTI Livia

OBJECTIFS

Durant ces cinq ateliers, vous apprendrez les mouvements de danse des danses fusions orientales. Ainsi, au terme des séances vous aurez acquis des bases techniques pour des mouvements simples et complexes et vous serez capables de les enchainer dans de courtes chorégraphies.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	15-11-2025	14:30	02:30	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Samedi	17-01-2026	14:30	02:30	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Samedi	14-02-2026	14:30	02:30	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Samedi	14-03-2026	14:30	02:30	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Samedi	11-04-2026	14:30	02:30	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT