Danse Bioharmonique et expression corporelle

Mme GARTNER Francine

INFORMATIONS

MOLSHEIM Centre socio culturel
(Salle de Danse)

Début le samedi 04 octobre 2025

DURÉE : 01:15

Prix : 206.00 €

PROFILS : Professeur de danse

PRE REQUIS :

Pas de prérequis particulier, les mouvements sont très doux ; pas de contre-indication à la pratique sportive douce.

Avis médical nécessaire en cas de pathologie.

MATERIEL :

tenue souple et confortable

CODE ACTIVITÉ : 10MO0834

DESCRIPTION

La danse bioharmonique s'inscrit dans la lignée initiée par Isadora Duncan et François Malkovsky, créateurs de la Danse Libre.

La danse bioharmonique permet de (re)découvrir le mouvement juste dans le respect des lois anatomiques, physiologiques et physiques. Sa pratique met en jeu l'ensemble du corps de façon fluide dans un mouvement global et organique et dans une dynamique positive intimement liée à la respiration. Il en découle une harmonie et un bien-être du corps libéré de ses tensions inutiles. La relation mouvement-musique est une composante essentielle du travail et permet de transformer les ondes sonores en ondes visuelles.

Danse Bioharmonique et expression corporelle

Mme GARTNER Francine

OBJECTIFS

Habiter son corps, sentir son espace intérieur et l'espace extérieur.

Fluidifier ses mouvements, les rendre harmonieux.

Améliorer sa coordination.

Développer son écoute musicale, sa sensibilité et ses capacités d'expression.

Améliorer la confiance en soi et sa relation avec les autres ainsi que sa créativité.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	04-10-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	11-10-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	25-10-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	15-11-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	22-11-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	29-11-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	06-12-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	13-12-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	20-12-2025	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	10-01-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	17-01-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	24-01-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	31-01-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	07-02-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	14-02-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	07-03-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	14-03-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	21-03-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	28-03-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	04-04-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	11-04-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	02-05-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	09-05-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	23-05-2026	10:15	01:15	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM