



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le mercredi 08 octobre 2025



DURÉE : 02:00

Prix : **22.00 €**

PROFILS : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, le lien de connexion vous sera envoyé par l'animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10AD0010

DESCRIPTION

Cet atelier vous apprendra à libérer votre parole en osant raconter et inventer des histoires. Vous travaillerez sur le lâcher-prise, l'expressivité, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

Pour ré-enchanter votre façon de communiquer, vous explorerez le plaisir de raconter des histoires vivantes, connues ou improvisées. Vous travaillerez votre mémorisation, structurerez votre narration sans perdre le fil de la pensée.



OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant saura :

- Libérer sa parole
- Créer l'accroche dans votre discours : lâcher-prise, expressivité, présence, créativité avec les outils de l'art de conter (Storytelling)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	08-10-2025	18:00	02:00	VISIO-ATELIER