



Prise de parole en public par l'improvisation théâtrale



Mme MEYER Catherine

INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 01)



Début le lundi 29 septembre 2025



DURÉE : 02:30

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Cet atelier est ouvert à tous, aucun prérequis n'est nécessaire

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA1455

Prix : 26.00 €

DESCRIPTION

Cet atelier ludique et progressif vous proposera des exercices issus de l'improvisation théâtrale qui vous donneront plus d'aisance dans votre communication : voix, diction, respiration, regard, posture, expressivité, assertivité.

Derrière nos prises de paroles se joue la question de l'affirmation de soi, du positionnement, ou comment trouver sa place dans un groupe. Mais avant tout, il s'agit déjà de croire soi-même en sa propre parole.

Ce module est idéal pour vous préparer à des oraux, à un entretien ou mener des réunions. Il développera votre sens de l'accroche et de la répartie.



Prise de parole en public par l'improvisation théâtrale



Mme MEYER Catherine

OBJECTIFS

A l'issue de l'atelier, chaque participant aura :

- Gagné en aisance dans ses prises de paroles,
- Appris à mieux gérer son trac, à être plus réactif et à oser improviser dans sa communication aux autres.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	29-09-2025	09:30	02:30	