



INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 01)



Début le vendredi 05 décembre 2025



DURÉE : 02:30

Prix : **26.00 €**

PROFILS : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL :

La formatrice vous prêtera un nez de clown pour l'atelier, mais si vous en avez un, amenez-le !

CODE ACTIVITÉ : 10MA1454

DESCRIPTION

Dans cet atelier : il ne s'agira pas de " faire le clown" mais "d'être clown" et laisser émerger toute sa spontanéité. Vous laisserez plus de place à la part de non verbal, vous oserez le lâcher-prise, l'expressivité émotionnelle, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

Grâce à la puissance émotionnelle du clown, vous allez apprendre à élargir les possibilités d'expression dans votre communication.



OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant aura appris à :

- Libérer son expressivité
- Créer l'accroche : lâcher-prise, présence à soi, créativité
- Mettre en jeu ses émotions

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	05-12-2025	14:00	02:30	