

INFORMATIONS



SÉLESTAT Cour des Prélats

(Salle 2ème étage)



Début le lundi 09 mars 2026



DURÉE : 02:00

Prix : 57.00 €

PROFILS : Artiste-Pédagogue

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis en matière théâtrale n'est nécessaire pour suivre cet atelier. Il ne s'agit en aucun cas de déstabiliser les personnes mais de se laisser faire par la magie de l'optimisme et l'audace. Ouvert à tous.

MATERIEL :

Pour les participants:

- Prevoir une tenue souple et des chaussures confortables
- Avoir un smartphone avec un forfait pour se connecter a? Internet
- Envoyer son adresse mail à l'animatrice avant le premier atelier. Mail animatrice : marienoelle.antoine@yahoo.fr

Besoins logistiques particuliers

Deux espaces: un espace pour le déroulement de la première phase avec des chaises en demi-cercle, notebook branché à un vidéo projecteur et connexion wifi, une petite table. Un espace-scène, vide, complètement obscur avec une toile de fond pour le déroulement de la phase de mise en scène.

CODE ACTIVITÉ : 10SE1451

DESCRIPTION

Cet atelier d'expression artistique sur scène, dans un cadre sécurisant et bienveillant, vous offre l'opportunité de mettre en lumière vos difficultés et vos ressources, de repérer vos limites et besoins, vos freins et vos talents. Il vous révélera également l'universalité de ce que nous vivons tous, notre humanité à multiples facettes.

La démarche pédagogique de cet atelier est active, participative et collective. Elle lie la réflexion, le partage des expériences de vie avec les arts de la scène et le Conte Pédagogique. L'atelier d'expression artistique sur scène est ouvert à tout public.

Chaque séquence comporte trois temps forts dans deux espaces distincts :

- 1er temps où vous réfléchirez de façon méditative, à partir d'un Conte Pédagogique représenté grâce au Kamishibai (une technique de contage d'origine japonaise avec des petites figurines que le conteur fait défiler dans un théâtre ambulant).
- 2ème temps où vous partagerez avec d'autres vos pratiques expérientielles à la lumière du Conte Pédagogique antérieur. Vous élaborerez ensuite un mini-projet de renouvellement de ces pratiques de vie.

- 3ème temps où vous changerez de place pour un espace scénique. Votre réflexion antérieure deviendra concrète et se mettra en corps, à travers le regard, les gestes, les déplacements, la voix, les émotions. Chaque jeu sur scène se terminera par une coévaluation entre participants et chaque séquence par une autoévaluation sur scène.

Les Contes Pédagogiques vous aideront à croire en vous-mêmes, ils illustreront vos scénarios émotionnels, vos évolutions, vos traversées.

Trois Contes Pédagogiques vous accompagneront pendant 3 séances de 3 heures, ils sont liés à trois thèmes:

1ère séance: *Conte Pédagogique du Monstre Pouvoir y de Dame Autorité*. Thème: Pouvoir versus autorité bienveillante.

2ème séance: *Conte Pédagogique Quand la Fée Communication révéla le visage des mots*. Thème: À la découverte des mots barreaux et des mots ailes de papillon.

3ème séance: *Conte Pédagogique des émotions*. Thème: Agir avec sa peur, dire sa colère, extérioriser sa tristesse, cultiver sa joie.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation l'auditeur/l'auditrice sera capable de:

- mieux se rendre compte, par la mise en implication du corps (gestes, regard, voix, déplacements) des effets de ses freins et ressources autrement que par l'intellect;
- développer ses ressources par la créativité sur scène;
- dédramatiser par le jeu et la joie;
- développer l'écoute, l'observation, la présence à soi et à l'autre;
- développer la sérénité par le droit d'être comme on est, avec nos vulnérabilités;
- explorer le droit à l'erreur en faisant tomber les barrières de l'idéalisation;
- retrouver l'émerveillement enfoui par les doutes sociétaux.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	09-03-2026	13:30	02:00	Cour des Prélats, rue du Sel - 67600 SELESTAT
Lundi	16-03-2026	13:30	02:00	Cour des Prélats, rue du Sel - 67600 SELESTAT
Lundi	23-03-2026	13:30	02:00	Cour des Prélats, rue du Sel - 67600 SELESTAT