Comment sortir de l'addiction au travail ?

M. DEFIEBRE-MULLER Renaud

INFORMATIONS

M2A Cour des Chaînes

Début le jeudi 20 juin 2024

DURÉE : 01:30

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Maître de Conférences en Sciences de Gestion. UHA

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis. Cette conférence est accessible à tous.

MATERIEL :

Cette conférence fait partie d'un cycle de 11 conférences. Vous pouvez vous inscrire au cycle complet avec le code 8MU312 ou assister à une conférence seule (5€ à payer sur place, en espèces, avec ou sans adhésion. Pas de réservation préalable en ce cas)

Les conférences sont accessibles en direct, soit en présentiel (pour tous), soit en visio (pour les adhérents inscrits au cycle)

CODE ACTIVITÉ : 8MU313

DESCRIPTION

L'addiction est souvent abordée comme un problème à combattre, ce qui ne fait qu'intensifier le mal-être, voire la souffrance. Vous découvrirez comment un regard systémique permet de voir l'addiction au travail non seulement comme un problème, mais aussi comme une source de créativité.

Au travers de différents exemples d'accompagnement avec l'approche hypnosystémique développée en Allemagne, ainsi qu'une compréhension psychosociale de l'organisation, vous verrez comment une personne, en cherchant ses propres solutions, peut retrouver sa capacité à transformer sa vie et à retrouver un équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle.

Comment sortir de l'addiction au travail ?

M. DEFIEBRE-MULLER Renaud

OBJECTIFS

Comprendre le fonctionnement de l'addiction au travail et découvrir une méthode d'accompagnement pour en sortir.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	20-06-2024	18:00	01:30	