# L'activité physique est-elle efficace contre l'endométriose ?

Mme ESCRIVA-BOULLEY Géraldine

## INFORMATIONS

M2A Cour des Chaînes

Début le jeudi 28 septembre 2023

DURÉE : 01:30

**Prix : 5.00 €**

PROFILS : Maitresse de conférences, STAPS. UHA

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis. Les conférences sont destinées au grand public et accessibles à tous.

MATERIEL :

Aucun matériel.

Cette conférence fait partie d'un cycle de 11 conférences. Vous pouvez vous inscrire au cycle complet avec le code 8MU312 ou assister à une conférence seule (5€ à payer sur place, en espèces, avec ou sans adhésion. Pas de réservation préalable en ce cas)

Les conférences sont accessibles en direct, soit en présentiel (pour tous), soit en visio (adhérents abonnés au cycle seulement)

CODE ACTIVITÉ : 8MU322

## DESCRIPTION

L'endométriose est une maladie chronique qui touche 10% des femmes et provoque des douleurs chroniques qui s'accompagne de fatigue(s). Les traitements actuels (médicamenteux et chirurgicaux) ne sont pas toujours entièrement efficaces. Dans ce contexte, s'intéresser à des solutions complémentaires devient une évidence. Comme dans d'autres pathologies, l'activité physique permettrait de diminuer la douleur, la fatigue et d'améliorer la qualité de vie. Nous avons lancé une étude qui a pour objectif de tester les effets de l'activité physique sur ces symptômes. Lors de cette rencontre, nous vous présenterons ce que nous avons mis en place ainsi que nos premiers résultats.

# L'activité physique est-elle efficace contre l'endométriose ?

Mme ESCRIVA-BOULLEY Géraldine

## OBJECTIFS

Découvrir les résultats d'une recherche sur l'efficacité de l'activité physique pour gérer les symptômes de l'endométriose

## SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| Jeudi | 28-09-2023 | 18:00 | 01:30 | Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse |